

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



| Школа | МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" | | | Отд./корп | 1-4кл | День | | | | 06.02.2025 |
|------------|--|--------|----------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|------------|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 366 | Птица отварная | 100 | 27.80 | 174.00 | 16.20 | 12.00 | 0.30 | |
| | гор.блюдо | 256 | Макароны отварные | 150 | 11.50 | 184.50 | 5.55 | 4.95 | 29.55 | |
| | гор.напиток | 465 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 14.00 | 88.00 | 2.80 | 2.50 | 13.60 | |
| | хлеб | 111 | Батон нарезной | 20 | 1.50 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | |
| | фрукты | 82 | Апельсин | 100 | 19.00 | 49.2 | 0.9 | 0.2 | 8.1 | |
| Завтрак 2 | закуска | 148 | Кукуруза сладкая | 50 | 16.00 | 14.40 | 0.66 | 0.12 | 2.28 | |
| | 2 блюдо | 372 | Тефтеля куриная | 70 | 40.89 | 256.00 | 18.00 | 16.20 | 10.00 | |
| | гарнир | 241 | Рис отварной | 150 | 15.17 | 182.00 | 4.00 | 2.60 | 35.00 | |
| | хлеб бел. | 111 | Батон нарезной | 20 | 2.25 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | |
| | гор.напиток | 457 | Чай с сахаром | 200 | 2.81 | 38.00 | 0.20 | 0.10 | 9.30 | |
| Обед | закуска | 148 | Кукуруза сладкая | 50 | 16.00 | 14.40 | 0.66 | 0.12 | 2.28 | |
| | 1 блюдо | 144 | Суп гороховый | 250 | 25.00 | 131.00 | 9.05 | 5.26 | 11.68 | |
| | 2 блюдо | 372 | Тефтеля куриная | 80 | 51.58 | 256.00 | 18.00 | 16.20 | 10.00 | |
| | гарнир | 241 | Рис отварной | 150 | 15.17 | 182.00 | 4.00 | 2.60 | 35.00 | |
| | сладкое | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | 111 | Батон нарезной | 30 | 2.25 | 52.40 | 1.50 | 0.58 | 10.28 | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | | |
| | напиток | 495 | Компот из изюма | 200 | 10.00 | 84.00 | 0.60 | 0.00 | 20.10 | |