

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Школа МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" Отд./корп Бкл, многодетные и малообеспеченные День 05.12.2024

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                     | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|--------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 372    | Биточек из куриной грудки | 75       | 39.40 | 256.00       | 18.00 | 16.20 | 10.00    |
|            | гор.напиток | 457    | Чай с сахаром             | 200      | 2.81  | 38.00        | 0.20  | 0.10  | 9.30     |
|            | хлеб        | 111    | Батон нарезной            | 40       | 5.52  | 52.4         | 1.5   | 0.6   | 10.3     |
|            | закуска     | 148    | Огурец свежий             | 60       | 10.39 | 6.60         | 0.40  | 0.06  | 1.14     |
|            | гарнир      | 177    | Рис отварной              | 150      | 15.68 | 127.5        | 2.8   | 6.1   | 21.0     |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                           |          |       |              |       |       |          |

|      |            |     |                        |     |       |       |      |      |      |
|------|------------|-----|------------------------|-----|-------|-------|------|------|------|
| Обед | закуска    | 148 | Помидор свежий         | 30  | 6.40  | 14.4  | 0.7  | 0.1  | 2.3  |
|      | 1 блюдо    | 144 | Суп гороховый          | 250 | 20.00 | 131.0 | 9.1  | 5.3  | 11.7 |
|      | 2 блюдо    | 406 | Плов из куриной грудки | 180 | 58.78 | 352.5 | 14.8 | 10.0 | 30.0 |
|      | гарнир     |     |                        |     |       |       |      |      |      |
|      | сладкое    |     |                        |     |       |       |      |      |      |
|      | хлеб бел.  | 111 | Батон нарезной         | 40  | 5.52  | 52.4  | 1.5  | 0.6  | 10.3 |
|      | хлеб черн. | 495 | Компот из сухофруктов  | 200 | 9.30  | 84.0  | 0.6  | 0.0  | 20.1 |