

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	154	Гречка по-купечески	150	29.04	323	8	17	35
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.05	27	0	0	6
	хлеб	Пром	Батон йодированный	30	1.95	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	6.05	9	1	0	2
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	17.64	138	6	7	13
	2 блюдо	54-5м-2020	Биточек куриный	80	44.00	152	17	4	12
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	10.88	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2.20	95	3	0	18
	хлеб черн.								
		54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	6.68	65	1	0	15