

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петршина С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	50	18.08	151.8	17.2	3.9	12.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.07	26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.95	95.0	3.0	0.0	20.0
		54-6г-2020	Рис отварной	150	10.94	203.5	3.6	4.8	36.4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	50	14.00	8.5	0.5	0.1	1.5
	1 блюдо	54-10с-2020	Суп с крупой	250	8.45	115.6	5.1	5.8	10.8
	2 блюдо	54-21м-2020	Тефтели из говядины	90	43.41	99.7	13.0	13.2	7.3
	гарнир	54-4г-2020	Гречка отварная	150	15.45	233.7	8.2	6.3	35.9
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.	54-7хн-2020	Компот фруктовый	200	6.09	35.5	0.3	0.1	8.4