

**МОУ ВЦО № 2 им.маршала В.И. Чуйкова" структурное подразделение "Детский сад"**

МЕНЮ для детей от 1,5 до 3 лет

**на 5 марта 2025 года**

| <u>ЗАВТРАК</u>                      | № т/карты | <b>Выход</b>      | Б     | Ж     | У     | Ккалл  |
|-------------------------------------|-----------|-------------------|-------|-------|-------|--------|
| Пудинг творожный с фруктовым соусом | № 128     | <b>0,110/0,03</b> | 23,60 | 31,86 | 23,95 | 483,17 |
| Чай сладкий                         | № 04      | <b>0,150</b>      | 0,00  | 0,00  | 10,05 | 38,15  |
| Бутерброд с маслом                  | № 55      | <b>36,000</b>     | 3,08  | 5,34  | 19,93 | 135,28 |

2-ой ЗАВТРАК

|              |     |              |       |       |        |    |
|--------------|-----|--------------|-------|-------|--------|----|
| СОК Грушевый | №56 | <b>0,100</b> | 0,400 | 0,000 | 11,000 | 46 |
|--------------|-----|--------------|-------|-------|--------|----|

ОБЕД

|                               |       |                  |       |       |        |        |
|-------------------------------|-------|------------------|-------|-------|--------|--------|
| Щи из св/капусты со сметаной  | № 22  | <b>0,150</b>     | 8,824 | 9,11  | 20,492 | 182,29 |
| Печень гов. "По строгоновски" | № 44  | <b>0,04/0,03</b> | 16,65 | 7,58  | 1,63   | 123,45 |
| Гречка рассыпчатая            | № 46  | <b>0,130</b>     | 5,874 | 4,67  | 27,936 | 180,67 |
| Огурец свежий порционный      | № 132 | <b>0,030</b>     | 0,320 | 0,000 | 1,200  | 6,000  |
| Компот из сухофруктов         | 57    | <b>0,150</b>     | 0,2   | 0     | 20,63  | 65,3   |
| Хлеб пшеничный                | 105   | <b>0,030</b>     | 1,52  | 0,18  | 9,94   | 45,2   |
| Хлеб ржаной                   | 104   | <b>0,040</b>     | 2,24  | 0,44  | 17,32  | 79,6   |

ПОЛДНИК

|                            |       |              |       |       |        |        |
|----------------------------|-------|--------------|-------|-------|--------|--------|
| Йогурт питьевой клубничный | № 100 | <b>0,150</b> | 4,35  | 4,8   | 6      | 88,5   |
| Банан свежий               |       | <b>0,125</b> | 0,015 | 0,000 | 0,685  | 2,075  |
| Печенье Ювелирное          | №130  | <b>0,020</b> | 1,600 | 2,200 | 14,200 | 82,200 |

МЕНЮ для детей от 3 до 7 лет

**на 5 марта 2025 года**

| <u>ЗАВТРАК</u>                      | № т/карты | <b>Выход</b>      | Б      | Ж      | У      | Ккалл   |
|-------------------------------------|-----------|-------------------|--------|--------|--------|---------|
| Пудинг творожный с фруктовым соусом | №128      | <b>0,130/0,03</b> | 23,901 | 32,041 | 23,962 | 485,431 |
| Чай сладкий                         | № 04      | <b>0,200</b>      | 0      | 0      | 10,05  | 38,15   |
| Бутерброд с маслом                  | № 55      | <b>36,000</b>     | 3,076  | 5,34   | 19,934 | 135,28  |

2-ой ЗАВТРАК

|              |     |              |     |   |    |    |
|--------------|-----|--------------|-----|---|----|----|
| СОК Грушевый | №56 | <b>0,100</b> | 0,4 | 0 | 11 | 46 |
|--------------|-----|--------------|-----|---|----|----|

ОБЕД

|                               |       |                  |        |        |        |         |
|-------------------------------|-------|------------------|--------|--------|--------|---------|
| Щи из св/капусты со сметаной  | № 22  | <b>0,200</b>     | 9,244  | 11,132 | 23,272 | 243,090 |
| Печень гов. "По строгоновски" | № 44  | <b>0,04/0,03</b> | 18,544 | 9,960  | 1,972  | 153,510 |
| Гречка рассыпчатая            | № 46  | <b>0,130</b>     | 6,524  | 4,820  | 31,036 | 197,420 |
| Огурец свежий порционный      | № 132 | <b>0,030</b>     | 0,400  | 0,000  | 1,500  | 7,500   |
| Компот из сухофруктов         | 57    | <b>0,200</b>     | 0,200  | 0,000  | 20,630 | 65,300  |
| Хлеб пшеничный                | 105   | <b>0,040</b>     | 1,520  | 0,180  | 9,940  | 45,200  |
| Хлеб ржаной                   | 104   | <b>0,050</b>     | 2,240  | 0,440  | 17,320 | 79,600  |

ПОЛДНИК

|                            |       |              |       |       |        |         |
|----------------------------|-------|--------------|-------|-------|--------|---------|
| Йогурт питьевой клубничный | № 100 | <b>0,150</b> | 4,35  | 4,8   | 6      | 88,5    |
| Банан свежий               |       | <b>0,125</b> | 0,015 | 0,000 | 0,685  | 2,075   |
| Печенье Ювелирное          | №130  | <b>0,040</b> | 3,200 | 4,400 | 28,400 | 164,400 |

Директор МОУ "ВЦО № 2 им. маршала В.И. Чуйкова"

С.Ю. Петрушин

