

Муниципальное
общеобразовательное
учреждение
«Беленский
лицей»
Учредитель:
О.П. ПУШКОВА

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	33.63	246.00	13.00	20.00	3.20
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	14.58	94.00	3.30	2.90	13.80
	хлеб	111	Батон нарезной	20	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28
	закуска	157	Кукуруза консервированная	60	6.76	40.00	1.70	2.10	21.00
	фрукты	82	Мандарин	100	17.33	38.0	0.8	0.2	7.5
Завтрак 2				60	7.04	14.40	0.66	0.12	2.28
	закуска	148	Салат из свеклы	150	42.28	364.00	13.30	12.70	4.00
	2 блюдо	364	Картофель тушеный с куриной грудкой	40	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	200	26.30	140.00	0.60	0.40	32.60
	напиток	501	Сок виноградный фасованный						
Обед				60	7.04	14.40	0.66	0.12	2.28
	закуска	148	Салат из свеклы	200	30.04	120.00	6.83	8.00	265.00
	1 блюдо	95	Суп вермишелевый на курином бульоне	180	51.10	364.00	13.30	12.70	4.00
	2 блюдо	364	Картофель тушеный с куриной грудкой						
	гарнир								
	сладкое			40	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб бел.	111	Батон нарезной						
	хлеб черн.			200	26.30	140.00	0.60	0.40	32.60
		501	Сок виноградный фасованный						