

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Школа	МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"		Отд./корп	1-4кл	День	04.12.2024				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор. блюдо	217	Каша рисовая вязкая	180	33.44	208.43	2.70	3.60	28.30	
	гор.напиток	462	Какао с молоком	200	18.52	94.00	3.30	2.90	13.80	
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	кисломол.	79	Масло сливочное	10	12.95	73.18	0.16	7.20	0.13	
	фрукты	82	Груша	112	36.09	47.0	0.4	0.3	10.3	
Завтрак 2	закуска	26	Салат из свеклы	50	6.15	55.00	0.90	4.00	5.00	
	2 блюдо	54-2н	Гуляш из куриной грудки	80	17.25	232.00	16.90	16.00	4.00	
	гарнир	256	Макароны отварные	150	42.59	184.50	5.55	4.95	29.55	
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.81	38.00	0.20	0.10	9.30	
Обед	закуска	26	Салат из свеклы	60	9.92	55.00	0.90	4.00	5.00	
	1 блюдо	114	Суп гречневый	200	19.67	106.30	11.40	7.60	7.84	
	2 блюдо	54-2н	Гуляш из куриной грудки	80	39.07	232.00	16.90	16.00	4.00	
	гарнир	256	Макароны отварные	150	15.14	184.50	5.55	4.95	29.55	
	сладкое									
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28	
	хлеб черн.									
	напиток	501	Сок яблочный	200	13.20	86.00	0.10	0.20	20.20	