



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	25,97	185	5	5	29
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	3,40	28	0	0	7
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1,95	95	3	0	20
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-5з-2020	Салат овощной	60	9,12	38	1	3	2
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	12,12	115	6	7	7
	2 блюдо	54-6м-2020	Котлета из говядины	90	47,16	266	16	16	15
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	9,70	139	3	5	20
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2,60	95	3	0	20
	хлеб черн.								
	54-2хн-2020	Компот из кураги	200	9,30	67	1	0	16	

Школа Отд./корп День