

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	29.02	185.0	5.0	5.0	29.0
	гор напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	2.07	28.0	0.0	0.0	7.0
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.95	95.0	3.0	0.0	20.0
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	6.77	13	1	0	2
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	250	19.18	115	6	7	7
	2 блюдо	54-23м-2020	Биточек из куриной грудки	90	39.95	152	17	4	12
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	12.20	197	5	5	33
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95	3	0	20
	хлеб черн.								
		54-4хн-2020	Компот из изюма	200	9.30	75.9	0.4	0.1	18.3