

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 Петрушин С.Ю.



Школа  Отд./корп  День

| Прием пищи | Раздел                | № рец. | Блюдо                                    | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-----------------------|--------|--|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо             | 279    | Запеканка творожная со сгущенным молоком | 120      | 69.36 | 357.00       | 25.29 | 13.25 | 33.70    |
|            | гор.напиток           | 457    | Чай с сахаром                            | 200      | 2.24  | 38.00        | 0.20  | 0.10  | 9.30     |
|            | хлеб                  | 111    | Батон нарезной                           | 30       | 5.52  | 52.40        | 1.50  | 0.58  | 10.28    |
|            | фрукты                |        |  |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты                |        |  |          |       |              |       |       |          |
|            |                       |        |  |          |       |              |       |       |          |
| Обед       | закуска               | 31     | Огурец свежий в нарезке                  | 50.00    | 16.00 | 73.00        | 0.80  | 3.70  | 3.70     |
|            | 1 блюдо               | 119    | Суп рыбный                               | 250.00   | 21.44 | 110.00       | 9.00  | 8.00  | 10.00    |
|            | 2 блюдо               | 372    | Биточек куриный                          | 80.00    | 46.10 | 256.00       | 18.00 | 16.20 | 10.00    |
|            | гарнир                | 256    | Макароны отварные                        | 150.00   | 17.14 | 184.50       | 5.55  | 4.95  | 29.55    |
|            | сладкое               |        |  |          |       |              |       |       |          |
|            | хлеб бел.             | 111    | Батон нарезной                           | 30       | 5.52  | 52.40        | 1.50  | 0.58  | 10.28    |
|            | хлеб черн.<br>напиток | 496    | Напиток из шиповника                     | 200.00   | 13.80 | 78.00        | 0.70  | 0.30  | 18.30    |