

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Запеканка творожная со сгущенным молоком	170	59.35	357.00	25.29	13.25	33.70
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.24	38.00	0.20	0.10	9.30
	хлеб	111	Батон нарезной	30	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28
	фрукты	82	Яблоко	100	10.71	44.0	0.4	0.4	9.8
Завтрак 2	закуска	31	Огурец свежий в нарезке	50.00	16.00	73.00	0.80	3.70	3.70
	гор.блюдо	256	Биточек куриный	70.00	40.24	184.50	5.55	4.95	29.55
	гарнир	111	Макароны отварные	150.00	17.14	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	1.50	52.40	1.50	0.58	10.28
	гор.напиток	457	Чай с сахаром	200	2.24	38.00	0.20	0.10	9.30
Обед	закуска	31	Огурец свежий в нарезке	50.00	16.00	73.00	0.80	3.70	3.70
	1 блюдо	119	Суп рыбный	250.00	21.44	110.00	9.00	8.00	10.00
	2 блюдо	372	Биточек куриный	80.00	46.10	256.00	18.00	16.20	10.00
	гарнир	256	Макароны отварные	150.00	17.14	184.50	5.55	4.95	29.55
	сладкое								
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	30	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28
	хлеб черн.								
	напиток	496	Напиток из шиповника	200.00	13.80	78.00	0.70	0.30	18.30