

Утверждено
 Директор МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Школа		МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"			Отд./корп	1-4кл	День				03.10.2024
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо	268	Омлет натуральный	150	49.97	246.00	13.00	20.00	3.20		
	гор.напиток	465	Кофейный напиток с молоком	200	18.85	88.00	2.80	2.50	13.60		
	хлеб	111	Батон нарезной	20	3.00	52.40	1.50	0.58	10.28		
	закуска	148	Огурец свежий	60	7.54	6.60	0.40	0.60	1.14		
	фрукты	82	Апельсин	150	24.64	49.2	0.9	0.2	8.1		
Завтрак 2	фрукты										
Обед	закуска	148	Помидор свежий	50	6.40	14.40	0.66	0.12	2.28		
	1 блюдо	144	Суп гороховый	250	20.00	131.00	9.05	5.26	11.68		
	2 блюдо	406	Плов из куриной грудки	180	58.78	352.50	14.76	10.00	30.00		
	гарнир										
	сладкое										
	хлеб бел.	111	Батон нарезной	40	5.52	52.40	1.50	0.58	10.28		
	напиток	495	Компот из сухофруктов	200	9.30	84.00	0.60	0.00	20.10		