

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-5м-2020	Котлета из курицы	50	18.79	151.8	17.2	3.9	12.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.10	26.8	0.2	0.0	6.4
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	2.10	95.0	3.0	0.0	20.0
		54-6г-2020	Рис отварной	150	11.54	203.5	3.6	4.8	36.4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	40	14.00	9	1	0	2
	1 блюдо	54-3с-2020	Суп овощной	200	19.39	157	6	7	17
	2 блюдо	54-4г-2020	Гречка отварная	150	10.26	234	8	6	36
	гарнир	54-21н-2020	Тефтеля из куриной грудки	80	43.58	200	13	13	7
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2.80	95.0	2.2	0.4	20.6
	хлеб черн.								
		54-4хн-2020	Компот из изюма	200	9.97	76	0	0	18