



Утверждено
 Директор МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.

Школа МОУ "Венеvский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" Отд./корп 1-4кл День 03.04.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|-------------|---------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-1т-2020 | Запеканка из творога | 150 | 72.24 | 301.3 | 14.7 | 15.7 | 23.6 |
| | гор.напиток | 54-4гн-2020 | Чай с молоком и сахаром | 200 | 3.00 | 50.2 | 0.1 | 0.1 | 1.9 |
| | хлеб | Пром. | Батон йодированный | 30 | 2.00 | 95.0 | 2.2 | 0.4 | 20.6 |
| | | Пром. | Молоко сгущенное | 20 | 1.76 | 65.5 | 1.4 | 1.7 | 12.1 |
| | фрукты | Пром. | Яблоко | 120 | 25.00 | 44.4 | 0.4 | 0.4 | 9.8 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-2з-2020 | Огурец в нарезке | 40 | 14.00 | 9 | 1 | 0 | 2 |
| | 1 блюдо | 54-3с-2020 | Суп овощной | 200 | 19.39 | 157 | 6 | 7 | 17 |
| | 2 блюдо | 54-4г-2020 | Гречка отварная | 150 | 10.26 | 234 | 8 | 6 | 36 |
| | гарнир | 54-21н-2020 | Тефтеля из куриной грудки | 80 | 43.58 | 200 | 13 | 13 | 7 |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром. | Батон йодированный | 30 | 2.80 | 95.0 | 2.2 | 0.4 | 20.6 |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | напиток | 54-4хн-2020 | Компот из изюма | 200 | 9.97 | 76 | 0 | 0 | 18 |