

Утверждаю
 Директор МОУ «ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова»
 Петруши С.Ю.



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	23.53	185.0	5.0	5.0	29.0
	гор.напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.14	27.0	0.0	0.0	6.0
	хлеб	54-9в-2020	Булочка школьная	50	7.37	115.0	3.0	1.0	23.0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	10.00	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-2с-2020	Борщ со сметаной	250	24.85	138.0	5.9	7.1	12.7
	2 блюдо	54-21н-2020	Курица отварная	90	35.45	139.3	28.9	2.2	1.0
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	11.00	139.4	3.1	5.3	19.8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.	54-7хн-2020	Компот фруктовый	200	6.10	35.5	0.3	0.1	8.4