

Утверждаю
 Директор МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Пеструшина С.Ю.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	29.02	185.0	5.0	5.0	29.0
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	2.07	28.0	0.0	0.0	7.0
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	1.95	95.0	3.0	0.0	20.0
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-3з-2020	Помидор в нарезке	50	6.77	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной на курином бульоне	250	19.18	115.3	5.8	7.0	7.1
	2 блюдо	54-23м-2020	Биточек из куриной грудки	90	39.95	151.8	17.2	3.9	12.0
	гарнир	54-1г-2020	Макароны отварные	150	12.20	209.9	5.7	5.2	35.0
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2.60	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
		54-4хн-2020	Компот из изюма	200	9.30	75.9	0.4	0.1	18.3