

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушина С.Ю.



| Школа | | МОУ "Веневский ЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова" | | | Отд./корп | Скл, многодетные и малообеспеченные | | День | 02.03.2023 | |
|------------|-------------|--|----------------------------|----------|-----------|-------------------------------------|-------|------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы | |
| Завтрак | гор.блюдо | 154 | Гречка по-купечески | 150 | 29.62 | 323.0 | 8.0 | 17.0 | 35.0 | |
| | гор.напиток | 54-2гн-2020 | Чай с сахаром | 200 | 2.12 | 27.0 | 0.0 | 0.0 | 6.0 | |
| | хлеб | Пром | Батон йодированный | 20 | 1.30 | 95.0 | 3.0 | 0.0 | 20.0 | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 54-7з-2020 | Салат из капусты и моркови | 60 | 2.91 | 85.8 | 1.5 | 6.1 | 6.2 | |
| | 1 блюдо | 54-21с-2020 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 23.17 | 114.5 | 8.4 | 2.5 | 14.6 | |
| | 2 блюдо | 54-5м-2020 | Котлета из курицы | 80 | 44.87 | 151.8 | 17.2 | 3.9 | 12.0 | |
| | гарнир | 54-1г-2020 | Макароны отварные | 150 | 11.92 | 196.8 | 5.3 | 4.9 | 32.8 | |
| | сладкое | | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | Пром. | Батон йодированный | 40 | 2.60 | 95.0 | 3.2 | 0.4 | 19.6 | |
| | хлеб черн. | 54-1хн-2020 | Компот из сухофруктов | 200 | 7.13 | 81.0 | 0.5 | 0.0 | 19.8 | |