

Утверждаю  
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"  
 [Подпись]

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	154	Гречка по-купечески	150	26,95	323	8	17	35
	гор. напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2,42	27	0	0	6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	1,95	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Кукуруза сладкая	60	7,96	20	0	1	2
	1 блюдо	54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой	250	25,98	143	11	3	18
	2 блюдо	54-12м-2020	Плов с куриной грудкой	180	48,14	346	30	9	37
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	40	2,60	95	3	0	20
	хлеб черн.	54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	5,32	65	1	0	15