

Утверждено
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"
 Петрушин С.Ю.



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-25.1к-2020	Каша жидкая молочная манная	200	30.33	185.0	5.0	5.0	29.0
	гор.напиток	54-3гн-2020	Чай с сахаром	200	2.10	28.0	0.0	0.0	7.0
	хлеб	Пром	Батон йодированный	20	2.10	95.0	3.0	0.0	20.0
	гарнир								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	Пром.	Зеленый горошек	50	9.00	12.8	0.7	0.1	2.3
	1 блюдо	54-21с-2020	Суп картофельный с рыбой (треска)	250	20.90	143.2	10.5	3.1	18.2
	2 блюдо	54-21м-2020	Голень куриная	100	49.00	139.3	28.9	2.2	1.0
	гарнир	54-11г-2020	Картофельное пюре	150	10.56	139.4	3.1	5.3	19.8
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2.10	95.0	3.2	0.4	19.6
	хлеб черн.								
		54-13хн-2020	Напиток из шиповника	200	8.44	65.4	0.6	0.2	15.1