

Утверждаю
 Директор МОУ "ВЦО №2 имени маршала В.И. Чуйкова"



Школа Отд./корп День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор блюдо	54-6к-2020	Каша пшеница молочная	200	28.95	275	8	10	38
	гор напиток	54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	2.14	27	0	0	6
	хлеб	Пром.	Батон йодированный	30	1.95	95	3	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	54-2з-2020	Огурец в нарезке	50	7.94	9	1	0	2
	1 блюдо	54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	250	10.67	115	6	7	7
	2 блюдо	54-8м-2020	Тефтели из куриной грудки	90	42.68	176	12	11	8
	гарнир	54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	11.03	234	8	6	36
	сладкое								
	хлеб бел.	Пром.	Батон йодированный	30	2.60	95	3	0	20
	хлеб черн.	54-4хн-2020	Компот из изюма	200	15.08	76	0	0	18